

SPORT.
EMOTION.
NATURE.

Start
10:00

↔ 9,8km
↑ 789m

INFO UPDATE

ACHTUNG! ATTENZIONE! ATTENTION!

Angemessene Bekleidung!

Temperaturabnahme um ca. 1 Grad pro 100 Höhenmeter! Es ist mit **Minusgraden** und **Schnee** im Zielbereich zu rechnen

Abbigliamento adatto!

Diminuzione della temperatura di circa 1 grado ogni 100m di altezza! Possibili **Temperature sotto zero** e **neve** nella zona d'arrivo

Appropriate clothing!

Temperature decrease by approx. 1 degree per 100 meters of altitude! **Sub-zero temperatures** and **snow** in the finish area possible



dreizinnenlauf.com



**Der Kleidertransport / Il trasporto indumenti /
Clothes transport**

Ausschließlich offizielle Kleidersäcke
des Drei Zinnen Alpine Run zulässig! Die
Startnummer muss gut
ersichtlich im vorgesehenen Fenster am
Kleidersack angebracht sein.
KEINE SPITZEN GEGENSTÄNDE

Abgabe:

Freitag **11.00-21.00** Uhr im Haus Sexten
Samstag: bis spätestens **08.00** Uhr
an der Talstation des Helmjet Sexten

Rückgabe:

Samstag **12.00-16.00** Uhr vor dem Haus Sexten

Accettiamo solamente sacchi
indumenti ufficiali!

Il numero di partenza deve essere inserito ben
visibile.

NON INSERIRE OGGETTI APPUNTITI

Consegna:

Venerdì ore **11:00-21:00**
nella Sala Congressi Sesto
Sabato entro le ore **08:00**
alla stazione a valle dell'Helmjet Sexten

Riconsegna:

Sabato **12:00-16:00** davanti alla Casa di Sesto

--

Only official clothes bags will be accepted.

The start number must be clearly
visible in the window provided.

NO SHARP OBJECTS

Hand in:

Friday **11am to 9pm** at the "Haus Sexten"
Saturday until **8am** at the valley
station Helmjet Sexten

Return:

Saturday **12am to 4pm** in front of Haus Sexten

**Startnummernausgabe / Distribuzione del
pettorale / Start number distribution**

Freitag **11.00-21.00** Uhr oder Samstag bis
spätestens **08.00** Uhr im Haus Sexten

--

Venerdì ore **11:00-21:00** o Sabato
entro le ore **08:00** nella Sala Congressi Sesto

--

Friday **11am to 9pm** or Saturday
until **8am** at the "Haus Sexten"

**Die Zeitmessung / Il cronometraggio /
The timekeeping**

Der Chip enthält persönliche Daten. Bei einer
Verwechslung sind Fehler in der
Rangliste unvermeidbar.

Il chip contiene dati personali. In caso di uno
scambio con un altro atleta, errori nella classifica
sono inevitabili.

The chip contains
personal data. If it is mixed up with another
athlete, errors in the rankings are inevitable.

**Die Verpflegungsstellen / Punt di ristoro /
Refreshment point**

Helmhanghütte | Rifugio Pendio Monte Elmo
Lärchenhütte | Rifugio Larice
Helmrestaurant | Ristorante Monte Elmo

Das Ziel

Finishermedaille & Kleidersäcke, warme Hütte
im Zielbereich (Helmrestaurant), für **Athleten**
kostenlose Talfahrt mit Seilbahn Helmjet Sexten
nach Vorweis der Startnummer

L'arrivo / The finish area

Medaglia finisher & Sacchi indumenti, rifugio caldo
nella zona di arrivo (Ristorante Monte Elmo).

Per gli atleti discesa gratuita con la
cabinovia Helmjet dopo presentazione del
pettorale

--

Finisher medal & clothing bag warm hut
in the finish area (Helmrestaurant), for athletes
free descent with the Helmjet cable car
upon presentation of the race number

**Die Preise & Preisverleihung
I premi e le premiazioni
The prizes and prize giving**

Die Flowerzeremonie der ersten drei Läufer*innen
findet um **11.30** Uhr beim Helmrestaurant
statt. Die Siegerehrung wird für die Gesamt-
wertung (erste 10 Damen und Herren), sowie für die
Erstplatzierten (Platz 1-3) der einzelnen Kategorien
um **15.00** Uhr im Startgelände abgehalten.

La cerimonia per i primi tre classificati overall
si svolge alle ore **11:30** presso l'area d'arrivo al
Ristorante Monte Elmo.

La premiazione ufficiale invece si svolge
alle ore **15:00** nell'area di partenza (per
la categoria overall - primi 10 donne e uomini e per i
vincitori (posti 1-3) di ogni categoria).

The flower ceremony takes place at **11.30** a.m. at
the finish area at the Helm Restaurant. The official
prize giving ceremony takes
place at **3.00 p.m.** at the starting area (overall
ranking - first 10 women and men & winners in each
category - places 1-3).

Pasta Party
12.00-16.00 Haus Sexten
open end with DJ